



# Toma de refugio

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།

sangs rgyas chos dang chogs kyi mchog rnam la

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

byang chub bar du bdag ni skyabs su mchi

བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་

bdag gis sbyin sogs byig bsod nams kyi

འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

'gro la phen phyir sangs rgyas 'grub pa shog

Tomo refugio en el Buddha, el Dharma y la Sangha hasta alcanzar el perfecto despertar. Lograré la Iluminación para el beneficio de todos los seres con el mérito de las acciones generosas y las demás virtudes

*Palden Sakya*

*Budismo Tibetano*

<http://www.sakya.com.ar>